

Jiu Jitsu / Selbstverteidigung

Gürtelprüfung am 26.09.2019

Die erste Prüfung im neuen Dojo Raum im Stadtbad fand am 26.09.2019 statt. Antje, Waldemar, Phillip und Ric hatten sich gut vorbereitet der Prüfung gestellt.

Erfreulich war, dass die gesamte, zurzeit aktive Gruppe bei der Prüfung anwesend war und sich als Prüfungspartner zur Verfügung stellte. So hielt sich die körperliche Anstrengung für die Prüflinge in Grenzen.

Antje und Waldemar eröffneten mit der Prüfung zum Gelbgurt das Abendprogramm, gefolgt von Phillip zum Grüngurt und Ric zum Braungurt.

Es wurden durchweg gute bis sehr gute Leistungen gezeigt, wobei die Anwendung der Prinzipien der Selbstverteidigung bei allen Prüflingen deutlich sichtbar wurde, z.B. Effizienz vor Eleganz, kein zweiter Versuch, Improvisation und konsequentes Handeln.

Für die anwesenden Nichtprüflinge war es ebenfalls ein aktiver Anschauungsunterricht, denn irgendwann ist jeder mal wieder selber Prüfling.

Gratulation zur bestandenen Prüfung und viel Spaß auf dem weiteren Weg.

Gruß
Thomas